

Programa de Asistencia al Empleado



Su Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés) es un beneficio de bienestar que proporciona:

- Consejería Gratuita y Confidencial
- Apoyo al Crecimiento Personal
- Asistencia para el Manejo del Estrés
- Programas de Asistencia Legal y Otorgamiento de Testamentos
- Consultas Financieras y Calculadoras
- Amplia Gama de Recursos para Miembros: Salud Mental,
- Crianza de los Hijos, Cuidado de Ancianos y más.

Acceder a sus beneficios es fácil, confidencial y sin costo alguno para usted.

Puede comenzar sus sesiones de asesoramiento de tres maneras sencillas: **llamar, enviar un mensaje de texto o conectarse en línea.**



Llame al 1-800-726-0003



Texto 208-336-4275



Conéctese en:
www.bpahealth.com/portal-login/

A continuación, puede navegar por los recursos para miembros, localizar un proveedor preferido y acceder a la consejería virtual a través del inicio de sesión de BetterHelp.



Nombre de usuario: **City of Boise**
Contraseña: **8007260003**
Número de sesiones: **6**



Consejeras de crisis disponibles por teléfono 24/7



Proveedores de servicios en su área



Confidencial y segura